



Режим дня в первый/второй период реализации Программы

Режимные моменты	Группы
	смешанная ранняя вторая группа раннего возраста, младшая группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включающая перерывы между ними) *	8.50 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, (игры, культурно — гигиенические навыки, самостоятельная деятельность, самообслуживание)	11.50 - 12.00
Обед, постепенная подготовка ко сну	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, подготовка к полднику (воздушные, водные процедуры, самообслуживание, культурно — гигиенические навыки)	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей (развлечения, досуги)	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.20
Уход домой (работа с родителями)	17.20 – 18.00