



Утвержден
ВРИО Заведующего
Д/С № 37 «Русалочка»
Ю.С. Диденко
30 августа 2024 года

Режим дня в первый/второй период реализации Программы

Режимные моменты	Группы		
	смешанная дошкольная		
	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включающая перерывы между ними)*	9.10 - 10.00	9.10 - 10.10	9.10 - 11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 11.00	10.10 - 11.00	-
Второй завтрак	11.00	11.00	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, (игры, культурно — гигиенические навыки, самостоятельная деятельность, самообслуживание)	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед, постепенная подготовка ко сну	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику (воздушные, водные процедуры, самообслуживание, культурно — гигиенические навыки)	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Вечерний круг	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы между ними)	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20	16.20 - 17.20	16.20 - 17.20
Уход домой (работа с родителями)	17.20 - 18.00	17.20 - 18.00	17.20 - 18.00