

УТВЕРЖДЕНО:
ВРИО заведующего МАДОУ
д/с № 37 «Русалочка»
Т.Н. Лиzun
Приказ № 25
от 25 апреля 2025 г.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 37 «Русалочка».
муниципального образования город-курорт Анапа

Меню

На 25 апреля 2025 г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.4 до 4 лет		От 4 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
Завтрак				
Омлет с зеленым горошком	150	165,8	160	177,41
Чай с сахаром	180	52,15	200	57,89
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
2 завтрак				
Сок фруктовый	100	45,5	100	45,5
Обед				
Морковь тушеная	40	42,3	50	52,66
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150	95,8	180	114,96
Рис отварной	110	102,5	150	195,2
Суфле из рыбы	60	79,37	70	112,5
Кисель из кураги	150	142	180	170,4
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	35	59,65
Полдник				
Кондитерские изделия	30	65,2	50	108,88
Кисломолочный продукт	180	85,2	200	94,57