

УТВЕРЖДЕНО:  
 ВРИО заведующего МАДОУ  
 д/с № 37 «Русалочка»  
 Ю.С. Диденко  
 Приказ № 09  
 «09» сентября 2024 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 37 «Русалочка».  
 муниципального образования город-курорт Анапа.

**Меню**  
 На 16 сентября 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	150	105,8	180	135,8
Какао с молоком	180	98,8	200	109,67
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Овощи свежие или соленые	40	4,48	50	5,58
Борщ со свежей капустой, мясом и сметаной	150	98,5	180	158,2
Плов из птицы	160	207,63	200	295,2
Компот из смеси сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб пшеничный	20	46,2	25	57,75
Хлеб ржаной	30	50,98	35	59,65
<b>Полдник</b>				
Пицца детская	50	102,1	50	102,1
Кисломолочный продукт	180	85,2	200	94,57



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 37 «Русалочка»  
 муниципального образования город-курорт Анапа.

**Меню**  
 На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с морковью	150	198,2	200	325,2
Чай с сахаром	180	52,15	200	57,89
Бутерброд с сыром	30	93,22	40	123,98
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	45,5	100	45,5
<b>Обед</b>				
Икра морковная	40	40,04	50	49,85
Рассольник домашний с мясом и сметаной	150	84,5	180	122,95
Пюре картофельное	120	110	150	144,8
Тефтели рыбные тушеные в соусе	60	91	80	136,21
Компот из яблок и лимона	150	50,55	200	67,33
Хлеб пшеничный	20	46,2	25	57,75
Хлеб ржаной	30	50,98	35	59,65
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	30	65,2	50	108,88
Молоко кипяченое	180	122,28	200	135,73

УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»

*Ю.С. Диденко*  
Приказ № *09*  
2024 г.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».  
муниципального образования город-курорт Анапа.

Меню  
На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,5	180	136,5
Кофейный напиток с молоком	180	95,6	200	106,12
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Свекла тушеная	40	42,2	50	52,54
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	84,6	180	132,7
Макароны отварные	120	95,6	150	119,5
Печень по-строгановски	60	88,5	80	128,2
Сок фруктовый	180	81,9	180	81,9
Хлеб пшеничный	20	46,08	25	57,89
Хлеб ржаной	30	50,98	35	59,65
<b>Полдник</b>				
Сочник с творогом	50	62,8	50	62,55
Кисломолочный продукт	180	85,2	200	94,57



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»

*Ю.С. Диденко*  
Приказ № \_\_\_\_\_  
«09» \_\_\_\_\_ 2024 г.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».  
муниципального образования город-курорт Анапа.

Меню  
На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная (Геркулес) молочная жидкая	150	105,6	180	148,5
Какао с молоком	180	98,8	200	109,67
Бутерброд с сыром	30	93,22	40	123,98
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Овощи свежие или соленые	40	4,48	50	5,58
Суп картофельный с рыбой	150	95,8	180	114,96
Жаркое по-домашнему	160	165,5	200	288,2
Компот из смеси сухофруктов	150	85	180	102,0
Хлеб пшеничный	15	50,98	25	58,04
Хлеб ржаной	30	34,65	35	59,65
<b>Полдник</b>				
Булочка «Веснушка»	30	69,5	60	139,28
Молоко кипяченое	180	122,28	200	135,73

УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»

«09» 01  
Ю.С. Диденко  
Приказ № 4-02  
2024 г.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».

муниципального образования город-курорт Анапа

### Меню

На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет с зеленым горошком	150	165,8	160	177,41
Чай с сахаром	180	52,15	200	57,89
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	45,5	100	45,5
<b>Обед</b>				
Морковь тушеная	40	42,3	50	52,66
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150	95,8	180	114,96
Рис отварной	110	102,5	150	195,2
Суфле из рыбы	60	79,37	70	112,5
Кисель из кураги	150	142	180	170,4
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	35	59,65
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	30	65,2	50	108,88
Кисломолочный продукт	180	85,2	200	94,57

УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»

Ю.С. Диденко  
Приказ № 4-01

«09» 01 2024 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».  
муниципального образования город-курорт Анапа

**На Меню 2024г**

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая	150	108,5	180	155,2
Кофейный напиток с молоком	180	95,6	200	106,12
Бутерброд с сыром	30	93,22	40	123,98
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая консервированная	40	47,6	50	59,26
Борщ со свежей капустой, мясом и сметаной	150	98,5	180	158,2
Каша гречневая вязкая	110	108,5	150	175,2
Биточки паровые	60	115,4	70	145,5
Сок фруктовый	180	81,9	180	81,9
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	40	67,8
<b>Полдник</b>				
Пирожки печеные с картошкой	50	62,2	60	74,64
Молоко кипяченое	180	122,28	200	135,73



УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка»  
муниципального образования город-курорт Анапа

Меню  
На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг из творога с яблоками	150	184,5	200	298,2
Молоко сгущенное	20	51,47	20	51,47
Чай с сахаром	180	52,15	200	57,89
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	45,5	100	45,5
<b>Обед</b>				
Овощи свежие или соленые	40	4,48	50	5,58
Суп картофельный с рыбой	150	95,8	180	114,96
Запеканка картофельная с печенью	150	168,0	200	262,8
Компот из яблок и лимона	150	50,55	200	67,33
Хлеб пшеничный	15	34,65	40	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	20	67,8
<b>Полдник</b>				
Пицца детская	50	102,1	50	102,1
Кисломолочный продукт	150	70,72	200	94,06

УТВЕРЖДЕНО:  
 ВРИО заведующего МАДОУ  
 д/с № 37 «Русалочка»  
 № 37  
 Ю.С. Диденко  
 Приказ № 4-00  
 «09» 01 2024 г.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 37 «Русалочка».  
 муниципального образования город-курорт Анапа

**Меню**  
 На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	113,5	180	144,0
Какао с молоком	180	98,8	200	109,67
Бутерброд с сыром	30	93,22	40	123,98
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Икра морковная	40	40,04	60	60,06
Рассольник домашний с мясом и сметаной	150	84,5	180	122,95
Рагу из овощей	120	100,98	150	136,5
Пудинг рыбный (паровой)	60	78,5	70	120,2
Компот из смеси сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	40	67,8
<b>Полдник</b>				
Сочник с творогом	50	62,8	50	62,55
Молоко кипяченое	180	122,28	200	135,73



УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»

Ю.С. Диденко  
Приказ № 4-09  
«09» 04 2024 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».  
муниципального образования город-курорт Анапа

Меню  
На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	110,5	180	148,2
Кофейный напиток с молоком	180	95,6	200	106,12
Бутерброд с маслом	30	98,2	40	130,61
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	88,51	100	88,51
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая консервированная	40	47,6	50	59,26
Свекольник с мясом и сметаной	150	102,5	180	146
Пюре картофельное	120	110,0	130	125,3
Котлеты, рубленные из птицы	60	95,6	80	148,5
Кисель из сухих фруктов	150	79,67	180	95,6
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	40	67,8
<b>Полдник</b>				
Пирожки печеные с капустой	50	55,8	50	55,58
Кисломолочный продукт	150	70,72	200	94,06

УТВЕРЖДЕНО:  
ВРИО заведующего МАДОУ  
д/с № 37 «Русалочка»



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Русалочка».

муниципального образования город-курорт Анапа

### Меню

На \_\_\_\_\_ 2024г

Наименование	Нормы выдачи			
	От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	вес	ккал	вес	ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	150	195,8	160	209,51
Чай с сахаром	180	52,15	200	57,89
Бутерброд с сыром	30	93,22	40	123,98
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	45,5	100	45,5
<b>Обед</b>				
Овощи свежие или соленые	40	4,48	50	5,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	72,6	200	126,8
Запеканка картофельная с мясом	160	228,75	200	296,2
Компет из свежих плодов	180	103,5	200	114,89
Хлеб пшеничный	15	34,65	20	46,08
Хлеб ржаной	30	50,98	40	67,8
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	30	65,2	50	108,88
Молоко кипяченое	180	122,28	200	135,73